

FORZA MASSICCI PEDALATORI

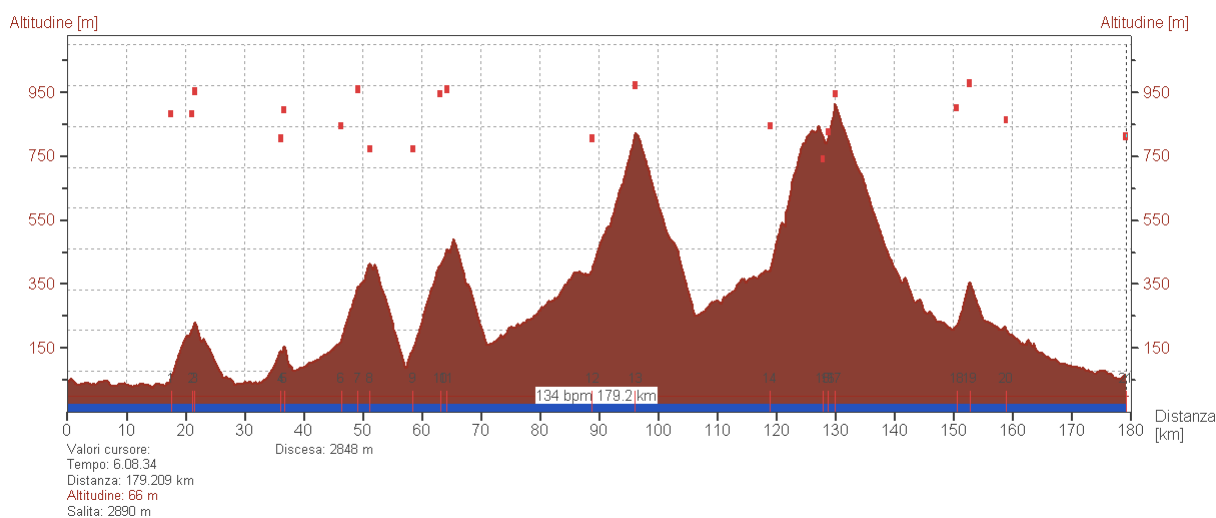
Gare ciclistiche amatoriali, itinerari per la bici da strada nella provincia di Reggio Emilia ed attività collaterali. Un sito didascalico ed autobiografico, una vetrina per l'passionato.

RavoRando 2011: analisi del percorso

180 km, 2.770 metri dislivello

Poco traffico e salite sempre abbastanza regolari per questo percorso che si snoda tra provincia di Bologna e di Firenze con scorci naturalistici molto interessanti.

Tratto stradale non sempre ottimale, specialmente tra il km 40 e 50. Poco traffico nel complesso anche se sulla Futa Raticosa occorre fare attenzione.



Dettagli salite. Riferimento al numero sul grafico.

2+3. Liano	4,033 km, 4,3%, 10'38'', 22,7 km/h, 86 cad, 259 watt, 154 bpm
7. Sellustra	2,818 km, 6,2%, 9'18'', 18,2 km/h, 77 cad, 271 watt, 156 bpm
10+11. Prugno	5,755 km, 5,6%, 17'07'', 20,2 km/h, 81 cad, 247 watt, 153 bpm
13. Faggiola	7,306 km, 5,9%, 23'03'', 19,1 km/h, 80 cad, 242 watt, 156 bpm
15. Futa Raticosa	8,920 km, 4,8%, 26'44'', 21,4 km/h, 80 cad, 242 watt, 153 bpm
17. Raticosa	1,248 km, 9,1%, 4'47'', 15,6 km/h, 74 cad, 244 watt, 153 bpm
19. Torre Arabella	2,156 km, 6,4%, 6'42'', 19,3 km/h, 79 cad, 260 watt, 158 bpm

